

КАЖДАЯ КАПЛЯ ОСТАВИТ СВОЙ СЛЕД!

Центральная нервная система:

Кислородное голодание клеток мозга приводит к ослаблению памяти и медленной психической деградации. Кровоизлияние происходит в 4 - 5 раз чаще у злоупотребляющих алкоголем.

Печень:

Употребление алкоголя приводит к рубцовому перерождению (циррозу).

Поджелудочная железа:

Люди, употребляющие алкоголь, в 10 раз больше подвержены вероятности заболеть диабетом.

Иммунная система:

Токсическое воздействие этанола уничтожает костный мозг, угнетает защитную функцию печени. Это приводит к развитию хронических заболеваний и ослаблению иммунитета.

Сердечно-сосудистая система:

Злоупотребление алкоголем вызывает повышение уровня холестерина в крови, стойкую гипертонию и дистрофию миокарда.

Онкологические заболевания:

У людей, употребляющих алкоголь, в 10 раз чаще наблюдается рак ротовой полости, пищевода, желудка, печени, яичников, молочных желез.

Влияние алкоголя на женский организм:

Алкоголь и потомство - две плохо совместимые вещи. Доказано, что никакое количество спиртного для будущей матери не может быть признано безопасным. Употребление алкоголя вызывает менопаузу на 10-15 лет раньше. Алкоголь может нарушить менструальный цикл. Алкоголь намного раньше срока запускает в организме процессы старения. Представительницы прекрасного пола, употребляющие алкоголь, гораздо чаще мужчин становятся пациентами психиатрических клиник.

Влияние алкоголя на мужской организм:

Алкоголь крадет тестостерон. В области груди, живота, бедер и ягодиц по женскому типу начинает образовываться жировая прослойка. Кожа становится сухой, мышцы - дряблыми, появляются мешки под глазами. Алкоголь лишает сексуального увлечения. Сначала мужчина думает, что отсутствие утренней эрекции и помпозный связан с сильной усталостью или стрессом. Половое влечение становится все слабее, количество спермы постепенно уменьшается до ее полного прекращения. А затем наступает полная импотенция. Алкоголь убивает сперматозоиды. Употребление алкоголя приводит к усыханию яичек. Семенники уменьшаются, и сперматозоиды не дозревают. В конечном итоге сперматозоиды настолько мутируют, что способность к передвижению у них уменьшается.

ОПАСНЫЕ ЗАБЛУЖДЕНИЯ:

• Чем больше пьешь, тем веселее.

До определенного предела. Сначала наступает умеренная эйфория. Но, поскольку алкоголь является депрессантом, то в итоге реакции замедляются, эмоции переходят в негативные.

• Алкоголь улучшает потенцию.

Скорее наоборот. Алкоголь снижает потенцию и вызывает задержку семяизвержения. Более того, у пьющих мужчин наблюдается снижение выработки мужского полового гормона - тестостерона, результатом чего часто является импотенция.

• Много двигаешься - быстрее трезвеешь.

Нет. Даже марафонский бег не способен ускорить работу печени по переработке алкоголя и выведение токсических продуктов распада из организма.

• Алкоголь снимает стресс.

Неправда. Алкоголь вызывает временную эйфорию - наркот, выход из которого тяжелее самого стресса. Победить стресс помогут близкие люди или психолог.

• Алкоголь помогает при усталости.

Алкоголь парализует активность коры головного мозга, что вызывает эффект расторможенности. Поэтому, если вы устали, лучше сменить род деятельности, передохнуть, погулять, почитать, поиграть в компьютерные игры, но никак не употреблять алкоголь.

• Алкоголь помогает при гриппе, ангине, простуде.

Неправда. Алкоголь снижает защищающий от болезни иммунитет. Как правило, люди пьющие значительно чаще болеют, чем непьющие.

